

Jak se dnes mladí lidé staví k rodičovství

Velký průzkum rodin 2026



Rastislav Havran
CEO UNIQA



Veronika Hešíková
tisková mluvčí UNIQA



Prokop Vejda
NMS



Kateřina Lišková
Vedoucí prevence
Linky bezpečí

Pohled mladých lidí na rodičovství v roce 2026



Tři čtvrtiny českých bezdětných párů by děti chtěly

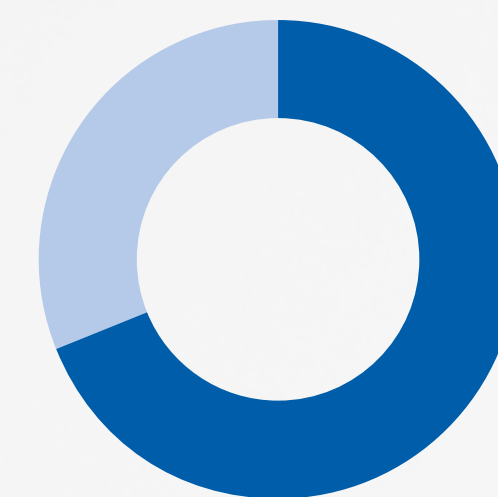
32 % z nich se aktivně o dítě snaží



Q82: Chtěl/a byste někdy v budoucnu mít děti? NCZ=243, NSK=204, bezdětné páry, kde je ženě do 45 let
Q83: Snažíte se aktuálně o dítě? NCZ=184, NSK=140, mladé bezdětné páry (žena do 45 let), které chtějí mít děti

Chtějí mít děti

76 %

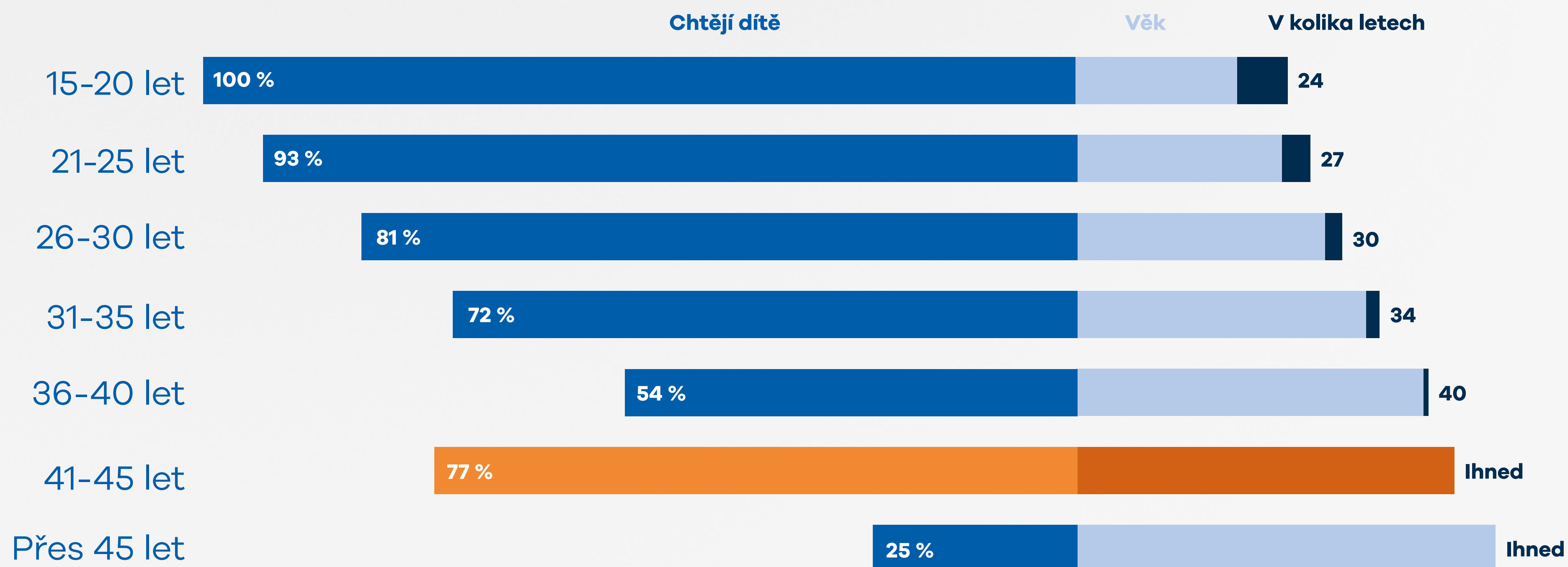


Snaží se aktivně o dítě

32 %
Ano

68 %
Ne

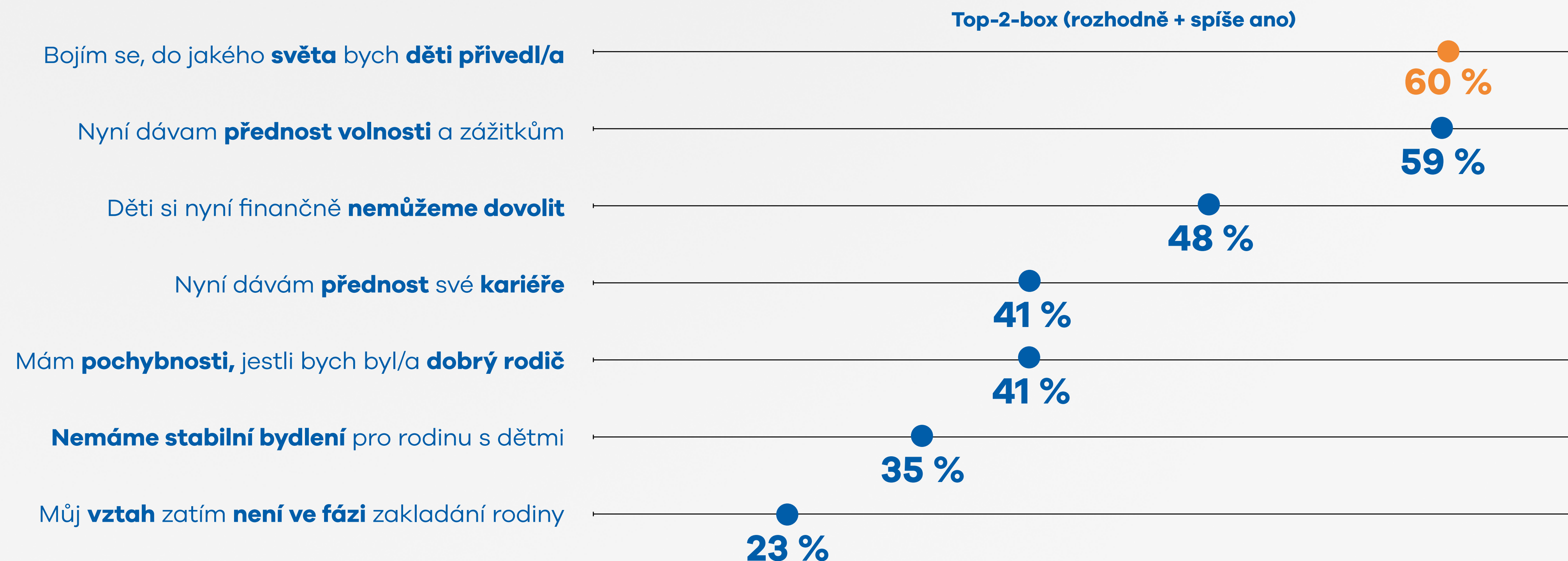
Touha po dětech s věkem klesá, po čtyřicítce se však naposledy zvedne



Q82: Chtěl/a byste někdy v budoucnu mít děti? NCZ=243, NSK=204, bezdětné páry, kde je ženě do 45 let
 Q84: V kolika letech byste vy osobně chtěl/a mít první dítě? NCZ=96, NSK=59, bezdětné páry (žena do 45 let), které chtějí dítě a mají představu kdy

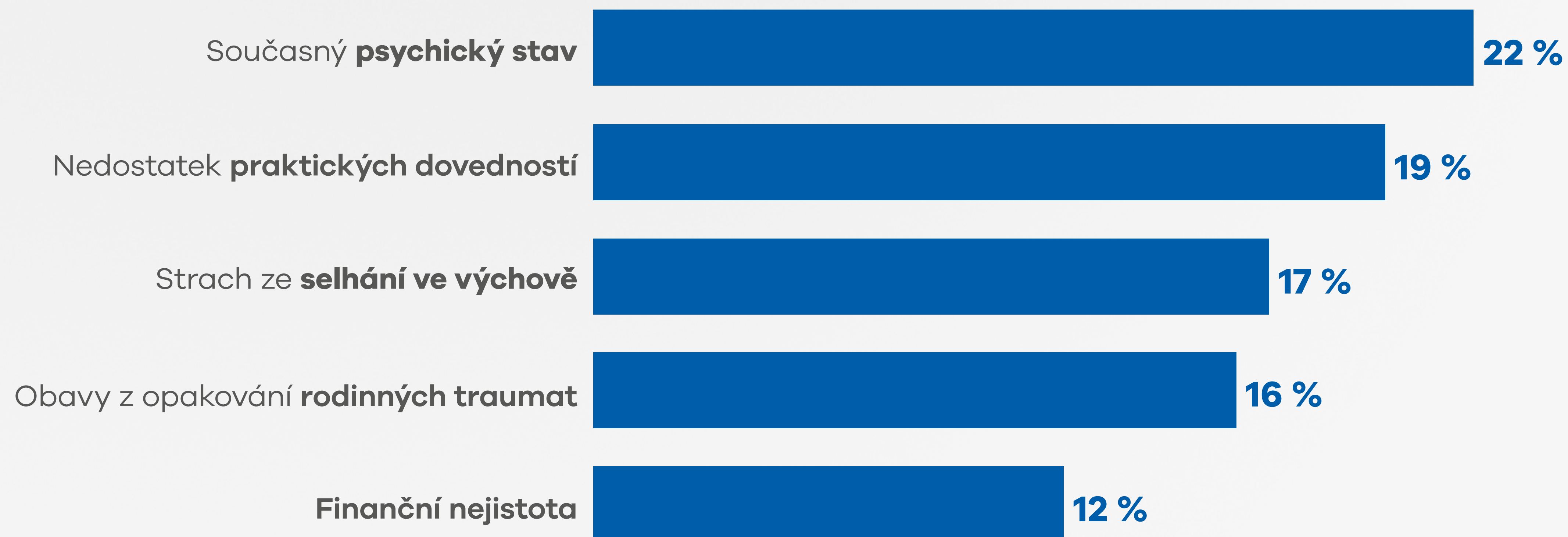
Nejčastější bariérou k založení rodiny je současný stav světa, touha po volnosti a finanční situace

Nedostatečně stabilní bytovou situaci uvádí jako bariéru rodičovství každý třetí bezdětný pár.



Q85: Se kterými výroky o bariérách vůči rodičovství souhlasíte? NCZ=243, NSK=204, bezdětné páry, kde je ženě do 45 let

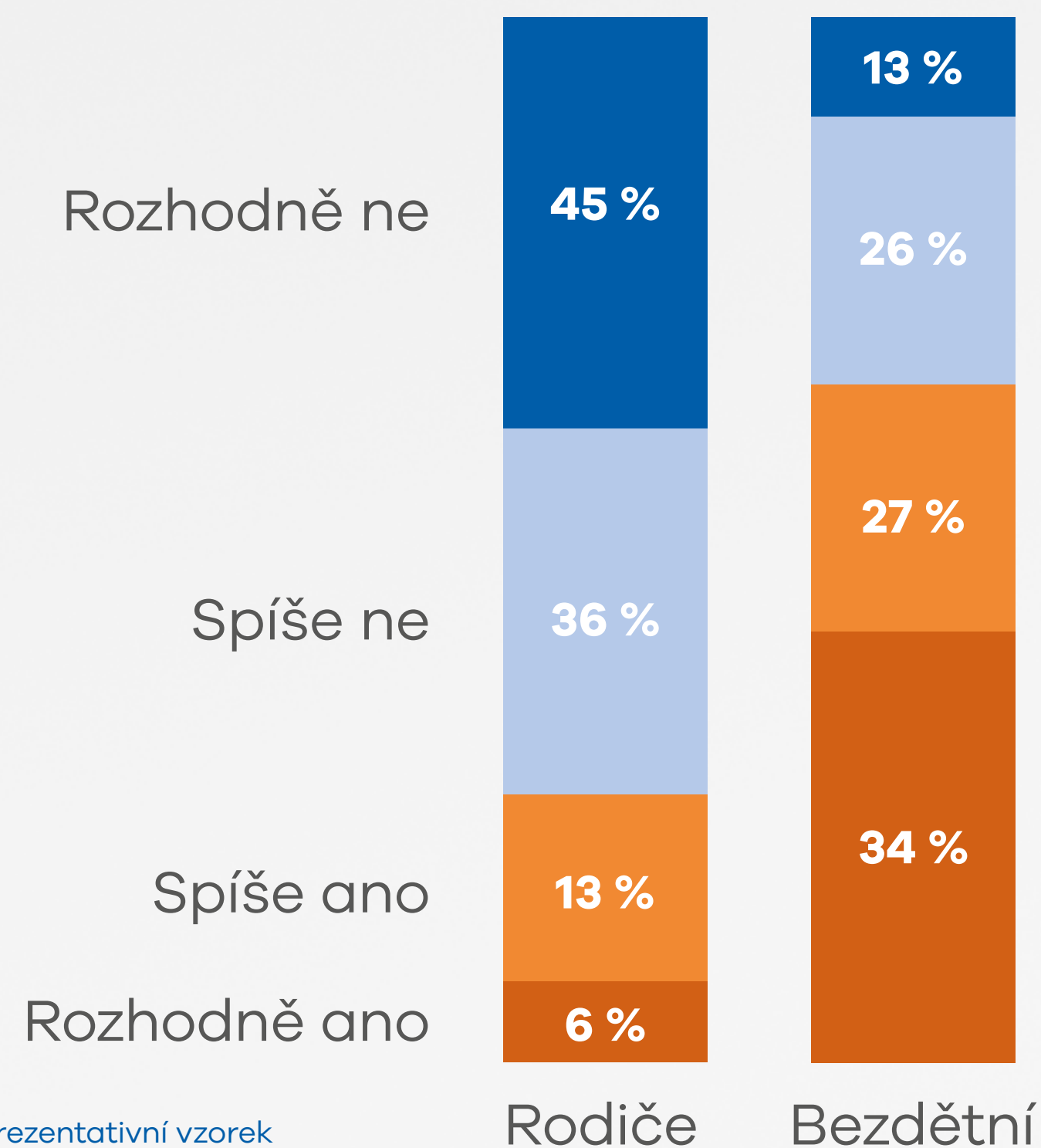
Proč si mladí v otázce rodičovství nevěří?



Q86: Proč si myslíte, že byste nebyl/a dobrý rodič? [spontánní odpovědi] NCZ=99, NSK=89, bezdětné páry (žena do 45 let), které nevěří, že budou dobrými rodiči

Bez dětí si šťastný život umí představit pětina současných rodičů a dvě třetiny bezdětných.

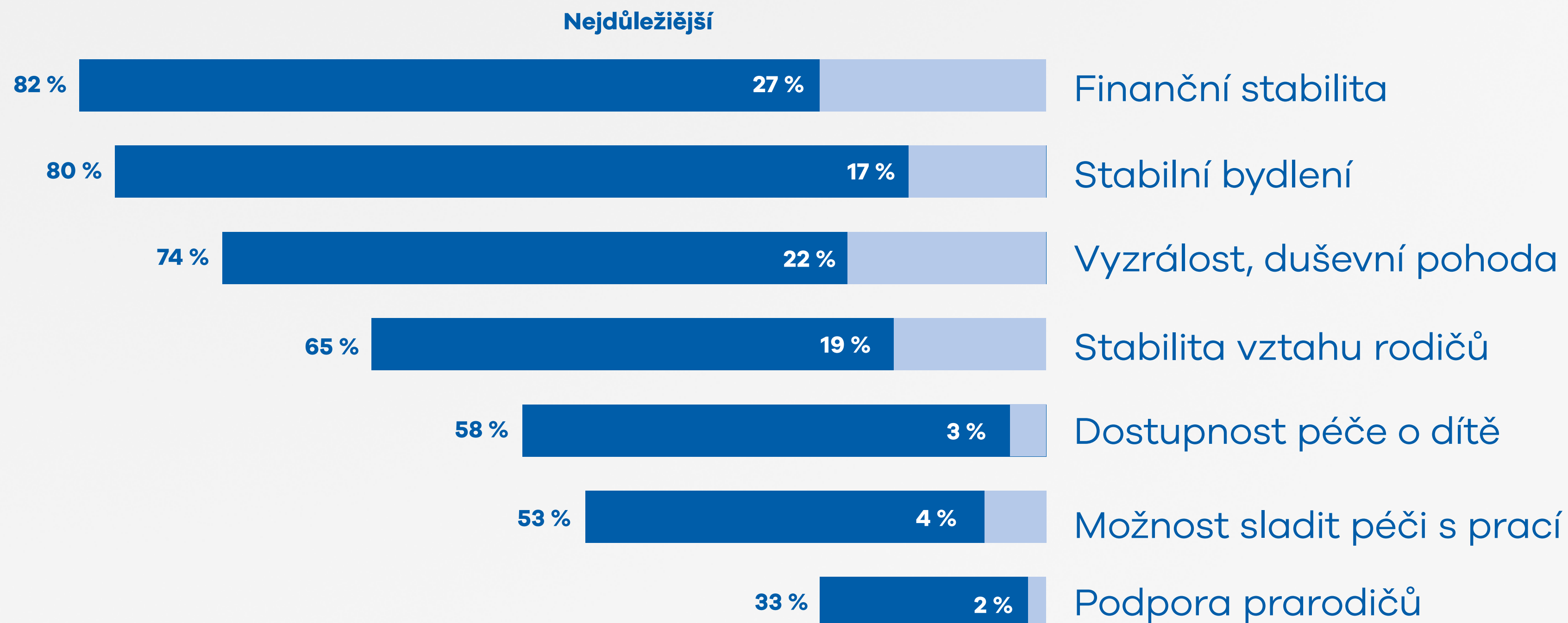
Spokojený život bez dětí si dokážou primárně představit LGBTQ+ páry, které čelí při zakládání rodin větším překážkám a s bezdětným životem častěji počítají.



Q87: Dokážete si představit spokojený rodinný život bez dětí? N=2x1000, reprezentativní vzorek

Založení rodiny se hlavně neobejde bez vyřešení financí a bydlení

Lidé s vyšším příjmem mají za nejdůležitější vyzrálost a pohodu (29 %), nízkopříjmoví zase chtějí nejprve finanční stabilitu (29 %).

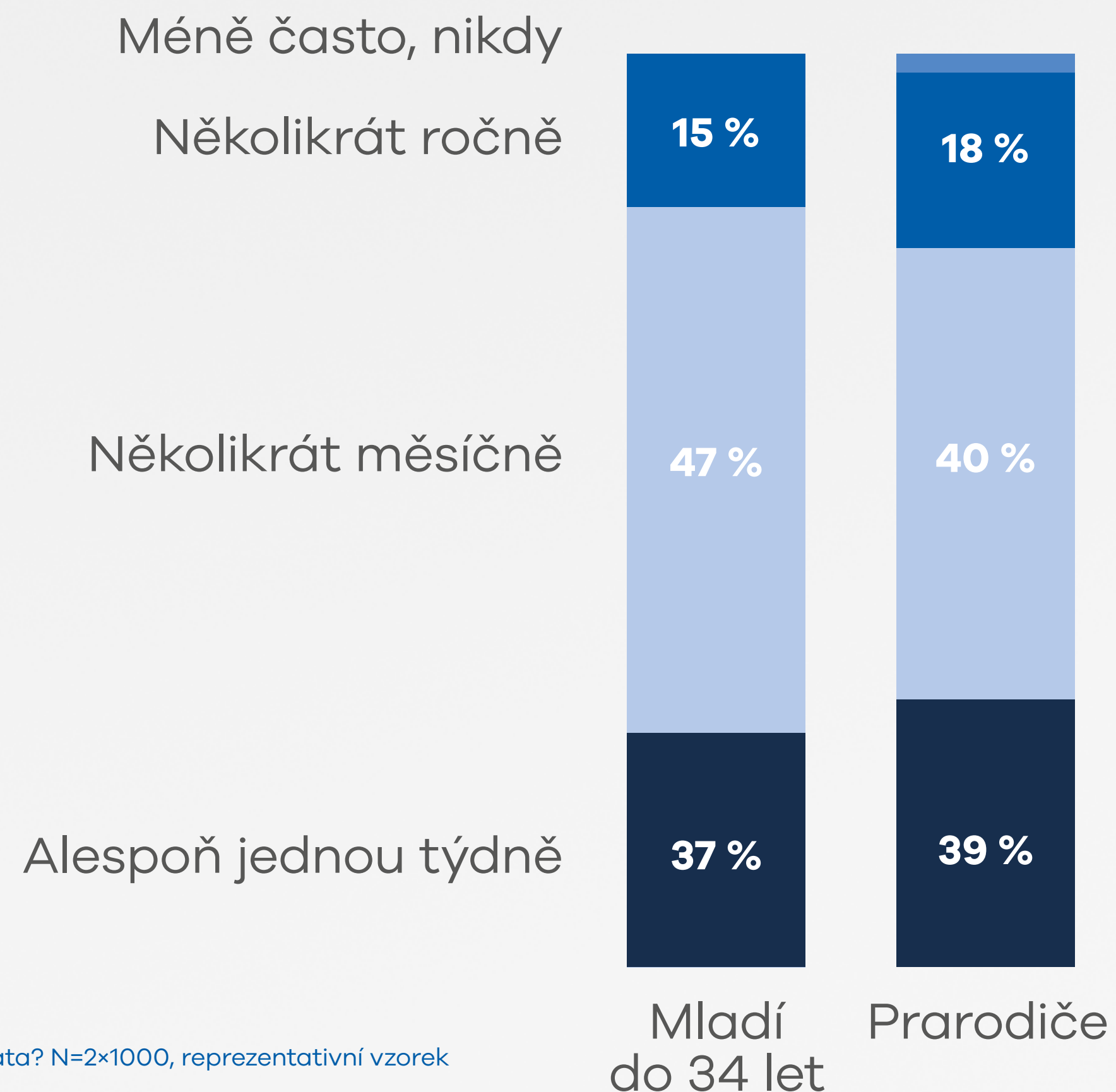


Q88: Které podmínky považujete za důležité / nejdůležitější pro založení rodiny? N=2x1000, reprezentativní vzorek

Au Pair zdarma - Důležitost prarodičů v rodině



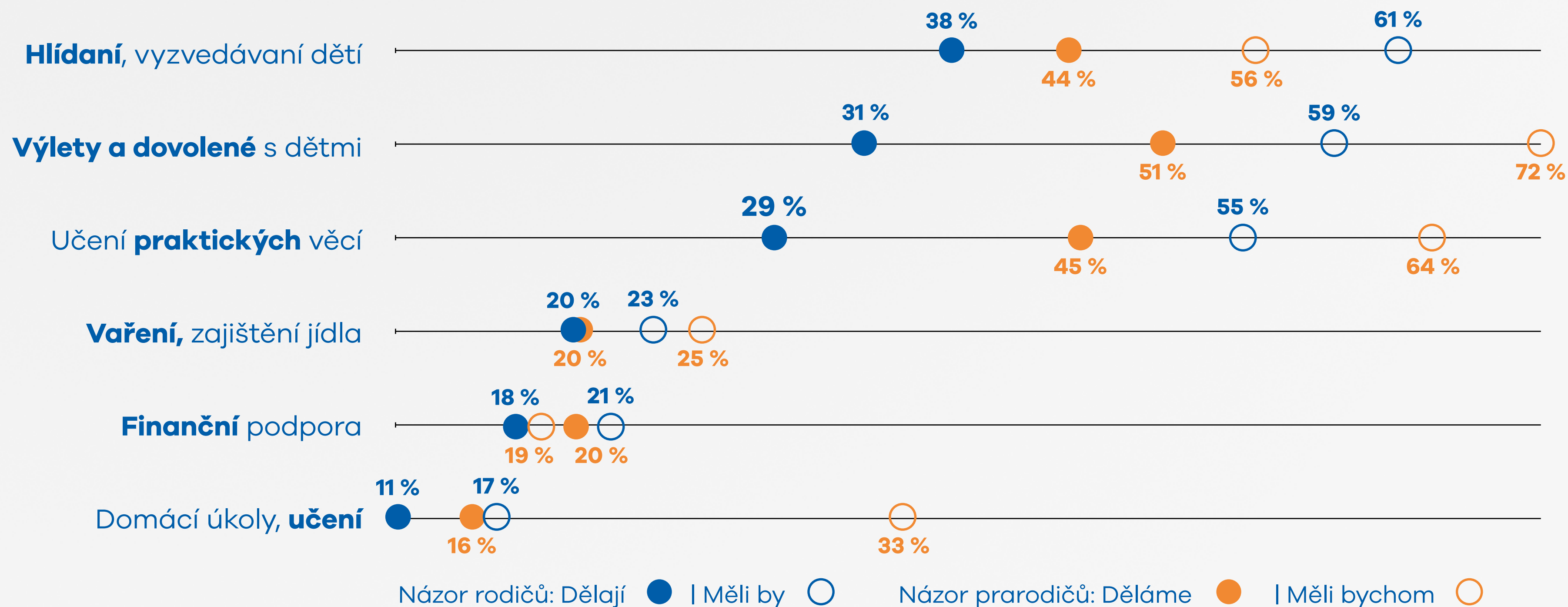
Napříč generacemi spolu souhlasíme v tom, jak často mají prarodiče pomáhat



Q90: Jak často by měli prarodiče pomáhat s péčí o vnoučata? N=2x1000, reprezentativní vzorek

Čeští rodiče uznávají od prarodičů dostatečnou pomoc co se týče vaření a finanční podpory

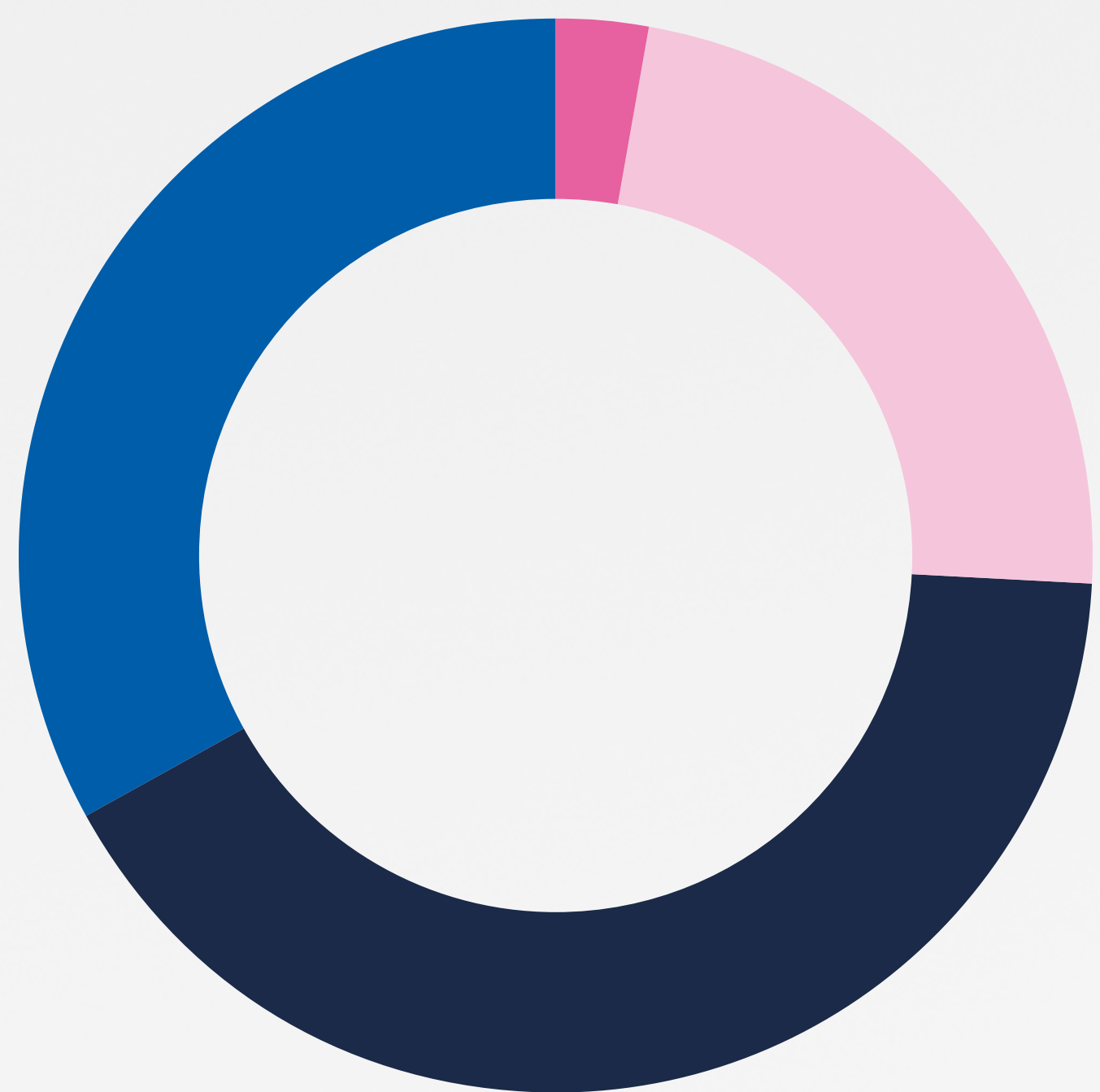
Zároveň se s prarodiči shodnou, že by prarodiče měli děti častěji hlídat, brát na výlety a učit praktické věci.



Q91,Q92: V čem mají při péči o vnoučata prarodiče pomáhat? S čím opravdu pomáhají / pomáháme?
N=375, rodiče (ČR), kteří nemají ještě vnoučata, N=254, lidé s vnoučaty (ČR)

Každý čtvrtý prarodič je z pomáhání s vnoučaty vyčerpaný

Péče o vnoučata je méně vyčerpávající pro prarodiče z velkých měst, což může být proto, že tato města nabízí více možností, jak čas s vnoučaty strávit. Péče o vnouče je o něco více vyčerpávající pro dědečky (27 %).



24 %

- 4 % Rozhodně ano
- 20 % Spíše ano
- 42 % Spíše ne
- 35 % Rozhodně ne

Q143: Je pro vás péče o vnoučata vyčerpávající? NCZ=254, NSK=186, lidé s vnoučaty

Nadační fond UNIQA

Pomoc rodinám a rodičům



Rodičovská linka - 606 021 021,
www.rodicovskalinka.cz od Linky bezpečí



Terapie – balíček terapeutických či
koučovacích setkání pro rodiče
s nemocnými dětmi prostřednictvím
organizace Srdcem Robinson

